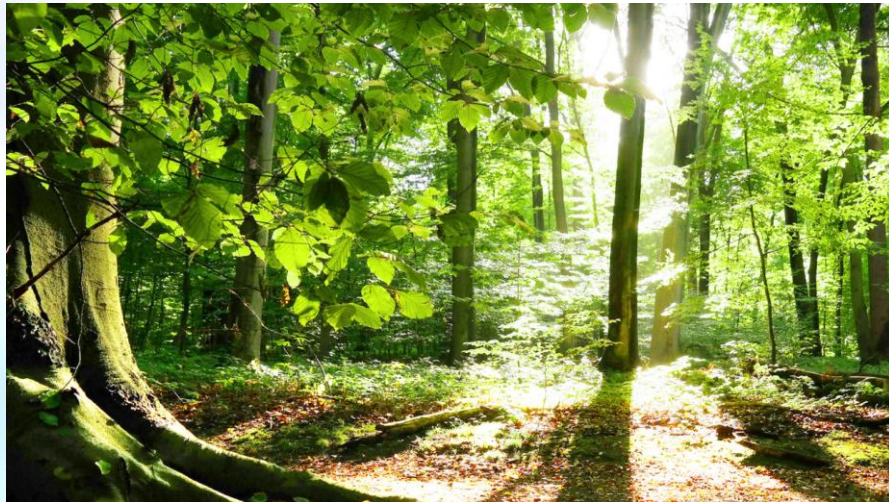




# Prima-Leven voorjaar 2020

**Werkgroep Transformatie & Bewustzijn ontwikkeling (WTPO)**  
*De kracht van een kleine groep en intensieve begeleiding!*



*We zijn allemaal spelers op een toneel, leren we onze rol te zien dan worden we meer vrij.*

Het betreft hier een ervaringsgerichte werkgroep op basis van verstillend, verlangzaamend, persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. Dit is een uitnodiging te komen tot rust, vrede en geluk. Mindfulness yoga en o.a. lichaamsgerichte therapie is er voor zowel privépersonen als professionals (hulpverleners, coaches, trainers, begeleiders). In deze werkgroep/workshop/training kun je groeien door te werken aan je talenten, bewustwording (je innerlijk weten) en het loskomen van belemmerende patronen. Kortom dit biedt ondersteuning om te komen tot je waarachtige potentie. Dit door vanuit bewustzijn en vanuit je hart, in liefde en kracht te verbinden.

Iedereen wordt uitgenodigd op een gelijkwaardige voet met elkaar te werken. Je 'werkt' altijd een sessie individueel aan je eigen proces en verder ook met de groep. Tevens krijg je regelmatig de kans om jezelf beschikbaar te stellen om een ander in zijn proces te begeleiden. Verschillende werkvormen, zoals die van de psychotherapie, psychologie, Transactionele Analyse, mindfulness, yoga, meditatie, lichaamswerk, bio- en core-energetica, - komen aan bod. Er kan per gehele module van zes dagen (inclusief de 2 daagse), ieder voor- of najaar los worden ingeschreven.

## Doelgroep:

- Privépersonen die een mooie impuls willen geven aan hun persoonlijke ontwikkeling.
- Professionals die met andere mensen (willen gaan) werken. Men kan denken aan: zorg- & hulpverleners, therapeuten, psychologen, coaches, gezins-, jeugd- en sportbegeleiders, docenten, interne begeleiders onderwijs, etc.

## Onderwerpen:

Het levenspad inslaan van genieten, rust, vrede en geluk  
Verbinden met het lichaam, leven vanuit 't hart  
Zelf ook leren door met anderen te werken.  
Overgave, levensenergie, intimiteit & seksualiteit  
Vrij worden van conditioneringen, oordeel / overtuigingen,  
illusies en identificaties

## Methodieken:

Mindfulness  
Yoga  
meditatie oefenen met stilte  
Be Present  
Empathische zelf, Masker, Onderdrukte zelf  
Opstellingen



# Prima-Leven voorjaar 2020

## Werkgroep *Transformatie & Bewustzijn ontwikkeling (WTPO)* *De kracht van een kleine groep en intensieve begeleiding!*

### Instroom (nieuwkomers):

- Welkom zijn zij die al eerder een traject bij een psycholoog, (psycho-)therapeut of een training hebben doorlopen of op daar mee bezig zijn.
- Allen die een professionele achtergrond hebben in het werken met mensen.
- Beginners kunnen ook kiezen voor deze werkvorm. Individuele begeleiding wordt voor van harte aanbevolen en toelating volgt na overleg.
- Het intakegesprek kost 40 €. Dit bedrag wordt na inschrijving in mindering gebracht.

### Praktische info : (data zijn **op een zaterdag** in de maand)

Data concept: **7/3, 18/4, 15+16/5 (2 daagse), 13/6 en 11/7 (12/9 reserve i.g.v.verhindering).**

Tijden: Van 9.30 tot 17:00 (of 15.00 ~ 16.00 bij kleine groep)

**2 daagse** vanaf 13:00 op **vrijdag (incl. avond/nacht)** & zaterdag van 9.00 tot 16.00.

Locatie: Barendrecht Praktijkcentrum Carnisse, Middeldijkerplein 3a, 2993 DL

Kosten/module:

**Kleine groep max. 10 deelnemers en 2 professionele begeleiders).**

**Doorstromers** direct door naar 't volgende blok, nieuwe instroom voor 26 januari, 40€ korting\*.

€ 250,00 incl. BTW **Minima/bijstand** vergoeding voor **privé**personen,

mits bij voorraad in 't Fonds (Fonds betaald de andere helft).

€ 520,00 incl\*. BTW **Basis prijs**, duurzaam evenwicht tussen kosten & baten.

€ ???,00 incl. BTW **Geef 't door prijs**, via je bijdrage

**support** je 1 of meerdere personen via 't WTPO fonds!

€ 620,00 excl. BTW **zakelijk, factuur (eigen) bedrijf/ zzp-er.**

€ 910,00 excl. BTW **zakelijk, factuur o.n.v. werkgever.**

De meeste verzekeraars vergoeden gedeeltelijk per dag 1 consult (voor de individuele sessie).

Eten: Zaterdag zelf lunchpakket meenemen. 2 daagse exclusief avondeten en ontbijtkosten.

Inschrijving: In volgorde van aanmelding, Reservering/aanbetaling € 80,00

Om door te kunnen stromen; binnen 7 dagen na afronding vorige module aanbetalen

Betaling: Het gehele bedrag dient te worden voldaan 1 maand voor de aanvangsdatum

(vraag via de mail de juiste boekingsgegevens).

Annulering: Kosten € 80,00 indien korter dan 4 weken voor de aanvangsdatum geannuleerd wordt.

Voor aanvang van de training is men het gehele bedrag verschuldigd.

Info & opgave: Marc Aarts tel: 0180-707519 of e-mail naar: [wtpo@prima-leven.nl](mailto:wtpo@prima-leven.nl)

Marieke Lambeek: 06-14 84 67 27 of e-mail naar: [annemariemelambeek@gmail.com](mailto:annemariemelambeek@gmail.com)

**Begeleiders:** Bij voldoende aanmelding zal Marc met Marieke (of iemand anders) de leiding delen.

Marc Aarts: Marc werkt vanuit zijn huidige Praktijk *Prima-leven* op Praktijkcentrum Carnisse in Barendrecht als begeleider, trainer en lichaamsgericht therapeut. 'Mijn passie gaat over mensen in hun proces vanuit een non dualistische aanpak bij te staan om te komen tot meer rust, vrede, zingeving en geluk.'



Marieke Lambeek:

Marieke is psycholoog en werkt onder meer vanuit lichaamsgerichte kaders, Mindfulness en Transactionele Analyse. Haar passie gaat uit naar transformatie- en levensfase processen, kortom naar 'worden wie je bent'.

