



Prima-Leven - marcaarts.care voorjaar 2022

Werkgroep Karakterstructuren & Persoonlijke Ontwikkeling (wKpo)

De kracht van een kleine groep en intensieve begeleiding!



Datgene in onszelf wat we niet in ons bewustzijn laten doordringen, doemt in ons leven op als het noodlot.

Albert Einstein

Kom terug en zorg voor jezelf. Je lichaam heeft je nodig, je gevoelens hebben je nodig, je waarnemingen hebben je nodig. Je lijden heeft jou erkenning nodig. Kom thuis en ben er voor al deze dingen.

Thich Nhat Hanh

*Met dit programma werken we aan het bewustzijn over hoe karakterstructuren doorwerken in je huidige leven..
Hoe kom ik lekker in mijn lijf en krijg ik een gelukkig leven? De wKpo bouwt ook aan je kennisvorming en ondersteunt je proces.*

Het betreft hier een ervaringsgerichte werkgroep op basis van verstillend, verlangzaam, persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. Dit is een uitnodiging te komen tot rust, vrede en geluk. De werkgroep voor karakterstructuren is er voor zowel privépersonen als professionals (hulpverleners, coaches, trainers, begeleiders). In deze werkgroep/workshop/training kun je groeien door te werken aan je talenten, bewustwording (je innerlijk weten) en het loskomen van belemmerende patronen door te werken met de karakterstructuren.

Iedereen wordt uitgenodigd op een gelijkwaardige voet met elkaar te werken. Je 'werkt' zowel individueel met je eigen proces als ook met de groep. Tevens krijg je regelmatig de kans om jezelf beschikbaar te stellen om een ander in zijn proces te begeleiden. Verschillende werkvormen, zoals uit die van de psychotherapie, mindfulness, yoga, meditatie, lichaamswerk, bio- en core-energetica, - komen aan bod. Er kan per gehele module van vijf dagen worden ingeschreven.

Doelgroep:

- Privépersonen die een belangrijke impuls willen geven aan hun persoonlijke ontwikkeling.
- Professionals die met andere mensen (willen gaan) werken zoals: zorg- & hulpverleners, therapeuten, psychologen, coaches, gezins-, jeugd- en sportbegeleiders, docenten, interne begeleiders onderwijs, etc.

Programma:

Dag 1	Groepsvorming & "Er zijn" De Teruggetrokkene karakterstructuur
Dag 2	Geven & nemen, ontvangen & inbrengen De Onverzadigbare karakterstructuur
Dag 3	Relaties; Lust en Liefde; hoe krijg je een gelukkige relatie? Van lust naar hartsverbinding (Mannen). Van hartsverbinding naar lust (vrouwen). De Rigide, afstandelijke karakterstructuur
Dag 4	De opofferende onderdrukkende karakterstructuur
Dag 5	De wantrouwe karakterstructuur. Macht en geschaad vertrouwen. Onthechting Afronding & Gronding.

Methodieken:

Mindfulness, meditatie
Bio-energetica, Core-energetica
Yoga

Oefenen met stilte
Ademwerk &
Psycho-educatie



Prima-Leven - marcaarts.care voorjaar 2022

Werkgroep Karakterstructuren & Persoonlijke Ontwikkeling (wKpo)

De kracht van een kleine groep en intensieve begeleiding!

Instream (nieuwkomers):

- Welkom zijn zij die al eerder een traject bij een psycholoog, (psycho-)therapeut of een training hebben doorlopen of op daar mee bezig zijn.
- Allen die een professionele achtergrond hebben in het werken met mensen.
- Beginners kunnen ook kiezen voor deze werkvorm. Individuele begeleiding wordt voor van harte aanbevolen en toelating volgt na overleg.
- Het intakegesprek kost 40 €. Dit bedrag wordt na inschrijving in mindering gebracht.

Praktische info : (data zijn **op een zaterdag** in de maand)

Data: **5/2, 12/3, 2/4, 30/4 en 2/7 (3/9 reserve i.g.v. verhindering).**

Tijden: Van 9.30 tot 14:00 (korte middagpauze)

Locatie: Barendrecht Praktijkcentrum Carnisse, Middeldijkerplein 3a, 2993 DL

Kosten/module:

Kleine groep minimaal 6 deelnemers en max. 10 deelnemers.

€ 200,00 incl. BTW **Minima/bijstand** vergoeding voor **privé**personen, mits bij voorraad in 't Fonds (Fonds betaald de rest).

€ 400,00 incl*. BTW **Basis prijs**, duurzaam evenwicht tussen kosten & baten.

€ ???,00 incl. BTW **Geef 't door prijs**, via je bijdrage **support** je 1 of meerdere personen via 't fonds!

€ 475,63 excl. BTW **zakelijk, factuur (eigen) bedrijf/ zzp-er.**

€ 700,00 excl. BTW **zakelijk, factuur o.n.v. werkgever.**

De meeste verzekeraars vergoeden gedeeltelijk per dag 1 consult (voor de individuele sessie).

Eten: Zaterdag zelf lunchpakket meenemen.

Inschrijving: In volgorde van aanmelding, Reservering/aanbetaling € 80,00

Betaling: Het gehele bedrag dient te worden voldaan 1 maand voor de aanvangsdatum (vraag via de mail de juiste boekingsgegevens).

Annulering: Kosten € 80,00 indien korter dan 4 weken voor de aanvangsdatum geannuleerd wordt. Voor aanvang van de training is men het gehele bedrag verschuldigd.

Info & opgave: Marc Aarts tel: 0180-707519 of e-mail naar: wtpo@prima-leven.nl

Begeleider: **Marc**



Marc werkt vanuit zijn huidige Praktijk **Prima-leven** op Praktijkcentrum Carnisse in Barendrecht als begeleider, trainer en lichaamsgericht therapeut. 'Mijn missie gaat over mensen in hun proces vanuit een non dualistische aanpak bij te staan om te komen tot meer rust, vrede, zingeving en geluk.'